

**Теоретико-методические задания
5–6 классы**

I. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов.

1. Олимпиониками в Древней Греции называли:

- а) жителей Олимпии;
- б) участников Олимпийских игр;
- в) победителей Олимпийских игр;
- г) судей Олимпийских игр.

2. Олимпийская хартия представляет собой:

- а) положение об Олимпийских играх;
- б) программу Олимпийских игр;
- в) свод законов об Олимпийском движении;
- г) правила соревнований по олимпийским видам спорта.

3. Какой олимпийский принцип был определен в 1896 году основателем современных Олимпийских игр Пьером де Кубертенем?

- а) «Самое важное в Олимпийских играх – не триумф, а участие»;
- б) «Самое важное в Олимпийских играх – не участие, а победа»;
- в) «Самое важное в Олимпийских играх – не победа, а участие».

4. Во время открытия Олимпийских игр один из выдающихся спортсменов страны-хозяйки произносит речь от имени всех участников. Что это за речь?

- а) приветствие гостей;
- б) пожелание удачи участникам;
- в) клятва.

5. Когда летние и зимние Олимпийские игры проводились в нашей стране?

- а) 1952 г. и 2010 г.
- б) 1972 г. и 2006 г.
- в) 1988 г. и 2002 г.
- г) 1980 г. и 2014 г.

6. Под общей физической подготовкой (ОФП) понимают тренировочный процесс, направленный:

- а) на формирование правильной осанки;
- б) на гармоническое развитие человека;
- в) на всестороннее развитие физических качеств;
- г) на достижение высоких спортивных результатов.

7. К показателям физической подготовленности относятся:

- а) сила, быстрота, выносливость;
- б) рост, вес, окружность грудной клетки;
- в) артериальное давление, пульс;
- г) частота сердечных сокращений, частота дыхания.

8. Упражнения, где сочетаются быстрота и сила, называются:

- а) общеразвивающими;
- б) собственно-силовыми;
- в) скоростно-силовыми;
- г) групповыми.

9. Укажите часть тела, на которой нельзя измерить пульс.

- а) в области запястья;
- б) в области живота;
- в) в области шеи.

10. Недостаток витаминов в организме человека называется:

- а) авитаминоз;
- б) гиповитаминоз;
- в) гипервитаминоз;
- г) бактериоз.

11. Что понимается под закаливанием:

- а) посещение бани, сауны;
- б) повышение устойчивости организма к воздействию неблагоприятных условий окружающей среды;
- в) купание, принятие воздушных и солнечных ванн в летнее время;
- г) укрепление здоровья.

12. Какие упражнения необходимо выполнять для формирования правильной осанки?

- а) для мышц спины и живота;
- б) для мышц ног;
- в) для мышц рук;
- г) для мышц шеи.

13. Вид деятельности, являющийся предметом соперничества и исторически оформившийся как способ выявления и сравнения человеческих возможностей, принято называть:

- а) гимнастикой;
- б) соревнованием;
- в) видом спорта;
- г) тренировкой.

14. Главным отличием физических упражнений от других двигательных действий является то, что они:

- а) строго регламентированы;
- б) представляют собой игровую деятельность;
- в) не ориентированы на производство материальных ценностей;
- г) создают развивающий эффект.

15. Комплекс ОРУ (обще развивающие упражнения) начинается с упражнения:

- а) для мышц ног; в) махового характера;
б) типа потягивания; г) для мышц шеи.

16. С низкого старта бегают:

- а) на короткие дистанции; в) на длинные дистанции;
б) на средние дистанции; г) кроссы.

17. Размеры волейбольной площадки составляют:

- а) 6х9 м; в) 8х16 м;
б) 9х12 м; г) 9х18 м.

18. Чем отличается кроссовый бег от длительного бега?

- а) техникой бега, в) местом проведения занятий,
б) скоростью бега, г) работой рук.

II. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов.

19. Согласно легендам первым видом соревнований, вошедшим в программу античных Олимпийских игр, был(а)

20. Вид спорта, включающий кувырки, перевороты и соскоки называется

21. Как называются соревнования, которые проходят один раз в четыре года

22. Назовите вид спорта первого олимпийского чемпиона, представителя нашей страны, Николая Панина-Коломенкина.

23. Как называется способность выполнять физическое упражнение с большой амплитудой?

24. С какой ноги начинается движение после команды «Шагом марш»?

III. Задания на сопоставление

25. Установите соответствие между видами спорта и количеством игроков

а. Гандбол.	1. 5 игроков.
б. Футбол.	2. 6 игроков.
в. Баскетбол.	3. 11 игроков.
г. Волейбол.	4. 7 игроков

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 5-6 класс. 2020-2021 учебный год

БЛАНК ОТВЕТОВ

Фамилия, Имя, Отчество _____

Школа _____ Класс _____

I. Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов						№ вопроса	Варианты ответов					
1.	а		б		в	г	10.	а		б		в	г
2.	а		б		в	г	11.	а		б		в	г
3.	а		б		в	г	12.	а		б		в	г
4.	а		б		в	г	13.	а		б		в	г
5.	а		б		в	г	14.	а		б		в	г
6.	а		б		в	г	15.	а		б		в	г
7.	а		б		в	г	16.	а		б		в	г
8.	а		б		в	г	17.	а		б		в	г
9.	а		б		в	г	18.	а		б		в	г

II. Задания в открытой форме

19. _____

20. _____

21. _____

22. _____

23. _____

24. _____

III. Задания, связанные с сопоставлением

25.

А	Б	В	Г

Оценка (слагаемые и сумма) _____

Подписи членов жюри

